児童精神科領域で使える漢方薬

夜泣き

本当の原因は不明。

西洋医学的には、重症例に抗不安薬が出される以外には治療法がない。

➡ (54) 抑肝散 イライラ、怒りやすい

※長期化しているときは、

(72) 甘麦大棗湯 ヒステリック、さめざめと泣く

83 抑肝散加陳皮半夏

夜驚症

睡眠中に突然起き上がり、大声をあげ、恐怖に満ちた表情、恐怖から逃れるような 言動がある。部屋を走り回り、周囲からの声に反応せず、数分後に再入眠する。 夜泣きをする年齢より大きく3-4歳以降。著しく興奮するほど楽しいこと、学校などの いじめなどのストレス、葛藤がきっかけになることがある。

12 柴胡加竜骨牡蛎湯 (26) 桂枝加竜骨牡蠣湯(虚弱傾向に) ※ゲーム障害に(12) あるいは(54), (83) を使うことがある

チック症

短時間に無意識に起こす不随意運動を指す。 声帯が急速に反復的、非律動時、 常同的に動く。運動チック、音声チックがある。両者合併例も見受ける。

ポイント 睡眠中は起こらない。

➡ (54) 抑肝散 (83) 抑肝散加陳皮半夏 (10) 柴胡桂枝湯(緊張が強いタイプ) ※まずは2週間試してみる

気温が少しずつ下がってきています。すでに乾燥肌が始まった方もいます。 ■ラム 朝夕の保湿は欠かせません。保湿剤の種類がいくつかありますので、 ご希望を言って下さい。

今年は、イネ科の花粉症の方が多い印象です。抗アレルギー薬、点眼薬、点鼻薬もあります。 冷えのある方は、そろそろ冷えに使える漢方薬を開始です。冷える場合によって 使える漢方薬が異なります。免疫を上げるためにも、冷え対策は大切です。

お知らせ

インフルエンザ ワクチンの予約 現在、外来にて受付中です。 予定数の予約で終了となります。 ①注射薬 (生後6ヶ月~) ②点鼻薬 (2-18歳)

憤怒・けいれん

泣き入りひきつけ、息止め発作、breath-holding spellsともいう。 大半の症例は、息止めで終わることが多い。乳幼児が大泣きした後、呼気状態のまま 呼吸停止し、顔色不良、意識消失、全身の脱力、けいれんを起こす。 何もしなくても呼吸は再開する。予後良好で6-7歳までにほぼ消失する。

72 甘麦大棗湯

※イライラが顕著な例は、54)抑肝散、あるいは 83)抑肝散加陳皮半夏を試す

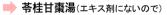
トラウマ

つらい出来事に遭遇して、それが「心的外傷後ストレス障害(PTSD)」を 発症することがある。

神田橋処方(神田橋條治先生考案) 60 桂枝加芍薬湯 + (71)四物湯 ※メカニズムは不明だが、フラッシュバックが起きなくなり、 出来事の記憶は残るがトラウマにならなくなっていく。

パニック発作

急に息が苦しくなって、口が渇いて、しびれて、動悸がすごくて、 このままだと死んでしまいそうになる人が対象。



③9 苓桂朮甘湯 + 72 甘麦大棗湯を併せて飲む ※頓服使用が可能

のどがつまった感じがする (咽喉頭異常感症)

気分がふさいで、ノド・食道部に異物感がある。

16) 半夏厚朴湯

その他「% 柴朴湯 29 麦門冬湯 83 抑肝散加陳皮半夏

116 茯苓飲合半夏厚朴湯

(81) 二陳湯

なども使われる。

岐阜市の漢方外来

10月11日(±).25日(±)

※すべて院外処方です。

時間: 14:00-17:30 場所: 中島小児科(岐阜市鍵屋東町2-1)

10月1日(水) .18日(土) .22日(水) 休診のお知らせ

