

児童精神科領域で使える漢方薬

1 夜泣き

本当の原因は不明。

西洋医学的には、重症例に抗不安薬が出される以外には治療法がない。

- ⇒ ⑤④ 抑肝散 イライラ、怒りやすい ※長期化しているときは、
⑦② 甘麦大棗湯 ヒステリック、さめざめと泣く ⑧③ 抑肝散加陳皮半夏



2 夜驚症

睡眠中に突然起き上がり、大声をあげ、恐怖に満ちた表情、恐怖から逃れるような言動がある。部屋を走り回り、周囲からの声に反応せず、数分後に再入眠する。夜泣きをする年齢より大きく3〜4歳以降。著しく興奮するほど楽しいこと、学校などのいじめなどのストレス、葛藤がきっかけになることがある。

- ⇒ ⑫ 柴胡加竜骨牡蛎湯 ②⑥ 桂枝加竜骨牡蛎湯(虚弱傾向に)
※ゲーム障害に⑫あるいは⑤④、⑧③を使うことがある

3 チック症

短時間に無意識に起こす不随意運動を指す。声帯が急速に反復的、非律動時、常同的に動く。運動チック、音声チックがある。両者合併例も見受ける。

ポイント 睡眠中は起こらない。

- ⇒ ⑤④ 抑肝散 ⑧③ 抑肝散加陳皮半夏 ⑩⑨ 柴胡桂枝湯(緊張が強いタイプ)
※まずは2週間試してみる

コラム

気温が少しずつ下がってきています。すでに乾燥肌が始まった方もいます。朝夕の保湿は欠かせません。保湿剤の種類がいくつかありますので、ご希望を言って下さい。

今年は、イネ科の花粉症の方が多く印象です。抗アレルギー薬、点眼薬、点鼻薬もあります。

冷えのある方は、そろそろ冷えに使える漢方薬を開始です。冷える場合によって使える漢方薬が異なります。免疫を上げるためにも、冷え対策は大切です。



お知らせ

インフルエンザ
ワクチンの予約

現在、外来にて受付中です。
予定数の予約で終了となります。

- ①注射薬(生後6ヶ月〜) ②点鼻薬(2〜18歳)

4 憤怒・けいれん

泣き入りひきつけ、息止め発作、breath-holding spellsともいう。

大半の症例は、息止めで終わることが多い。乳幼児が大泣きした後、呼吸状態のまま呼吸停止し、顔色不良、意識消失、全身の脱力、けいれんを起こす。

何もなくても呼吸は再開する。予後良好で6〜7歳までにほぼ消失する。

- ⇒ ⑦② 甘麦大棗湯
※イライラが顕著な例は、⑤④ 抑肝散、あるいは⑧③ 抑肝散加陳皮半夏を試す



5 ト라우マ

つらい出来事に遭遇して、それが「心的外傷後ストレス障害(PTSD)」を発症することがある。

- ⇒ 神田橋処方(神田橋條治先生考案) ⑥⑩ 桂枝加芍薬湯 + ⑦① 四物湯
※メカニズムは不明だが、フラッシュバックが起きなくなり、
出来事の記憶は残るがトラウマにならなくなっていく。



6 パニック発作

急に息が苦しくなって、口が渇いて、しびれて、動悸がすごくて、このままだと死んでしまいそうになる人が対象。

- ⇒ 苓桂甘薬湯(エキス剤にないの)
③⑨ 苓桂朮湯 + ⑦② 甘麦大棗湯を併せて飲む ※頓服使用が可能



7 のどがつまった感じがする(咽喉頭異常感症)

気分がふさいで、ノド・食道部に異物感がある。

- ⇒ ①⑥ 半夏厚朴湯
その他 ⑨⑥ 柴朴湯 ②⑨ 麦門冬湯 ⑧③ 抑肝散加陳皮半夏
⑪⑥ 茯苓飲合半夏厚朴湯 ⑧① 二陳湯 なども使われる。



岐阜市の漢方外来

10月11日(土)、25日(土)

※すべて院外処方です。

時間: 14:00〜17:30 場所: 中島小児科(岐阜市健康東町2-1)

休診のお知らせ

10月1日(水)、18日(土)、22日(水)